

## Stark fürs Leben - die Jugendprogramme der deutschen Lions

Die von Lions geförderten Jugendprogramme unter dem Schirm "Stark fürs Leben" bilden gemeinsam eine einzigartige Präventionskette für Kinder und Jugendliche vom Kindergartenalter bis zum Übergang ins Berufsleben. Mit der Förderung der Programme zur Vermittlung sozialer und persönlicher Schlüsselkompetenzen (Lebenskompetenzen) übernehmen die deutschen Lions gesellschaftliche Verantwortung und leisten einen wichtigen Beitrag zur Mitgestaltung der Zukunft.



**START ab 2 plus** und **Kindergarten plus** sind Bildungs- und Präventions-Programme für 2- bis 5-jährige Kinder in Einrichtungen der Kindertagesbetreuung. Die Programme stärken die kindliche Persönlichkeit und fördern sozial-emotionale Kompetenzen. Die Pädagog/-innen werden geschult und arbeiten mit den Programmaterialien in ihrer Einrichtung. Die Eltern werden aktiv einbezogen und erhalten Tipps und Anregungen.



**START ab 2 plus** richtet sich an 2- bis 3-jährige und fördert zusätzlich den Spracherwerb

Träger: Deutsche Liga für das Kind e.V.  
Weitere Infos: [kindergartenplus.de](http://kindergartenplus.de)

Ansprechperson/en im Distrikt:



**Kindergarten plus** richtet sich an 4- bis 5-Jährige und bereitet zudem auf den Schulübergang vor.



**Klasse2000** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Das Programm stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und die positive Einstellung von Kindern zur Gesundheit. Die Lehrkräfte und geschulte Gesundheitsförderer/-förderinnen gestalten Klasse2000-Stunden zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen.

Träger: Verein Programm Klasse2000 e.V.  
Weitere Infos: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

Ansprechperson/en im Distrikt:



**Lions-Quest** ist das Lions-eigene Lebenskompetenz- und Präventions-Programm für junge Menschen von 10 bis 21 Jahren. Es richtet sich in unterschiedlichen Seminarangeboten direkt an Lehrer/-innen, Sozialpädagog/-innen und pädagogisches Personal, die das Programm danach

unmittelbar in ihren Klassen einsetzen können.



Lions-Quest „Erwachsen werden“ fördert aktiv die Persönlichkeit und soziale, emotionale und kommunikative Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen von 10 bis 14 Jahren.



Schlüsselkompetenzen mit der Förderung von Demokratieverständnis und politischer Partizipation bei jungen Erwachsenen von 15 bis 21 Jahren.



Lions-Quest „Zukunft in Vielfalt“ stärkt Lebens-, Sozialkompetenzen und interkulturelle Kompetenz bei 10- bis 21-Jährigen unterschiedlicher Herkunft. Hier werden gezielt die Akzeptanz von Verschiedenartigkeit und der offene Umgang mit fremden Wertesystemen trainiert.

Träger: Stiftung der Deutschen Lions

Weitere Infos: [www.lions-quest.de](http://www.lions-quest.de)

Ansprechperson/en im Distrikt:



Der **Lions-Jugendaustausch** / Lions Youth Exchange ist ein weltweites Angebot der Lions für Jugendliche zur Förderung der Völkerverständigung. Der Lions Youth Exchange ermöglicht jungen Menschen in mehrwöchigen Jugendcamps und Gastfamilienaufenthalten weltweit internationale Kontakte zu knüpfen und kulturelle Vielfalt zu erleben. Durch die Kombination mit einem Familienaufenthalt lernen die Jugendlichen Land und Leute noch intensiver kennen.

Träger: Stiftung der Deutschen Lions

Weitere Infos: [stiftung.lions.de/jugendaustausch](http://stiftung.lions.de/jugendaustausch)

**YOUTH EXCHANGE**  
Germany MD 111

Ansprechperson/en im Distrikt: